

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 29.01 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

4 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200	№168
2	Какао напиток с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Винегрет овощной	55	№54
6	Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной	200	
7	Плов мясной	200	
8	Компот из с\ф	200	№372
9	Хлеб пшеничный	20	
10	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100	
12	Ватрушка с повидлой	80	№401
13	Чай сладкий с молоком	200	№394
14	Яйцо варёное	1шт.	
15	Фрукты свежие	100	